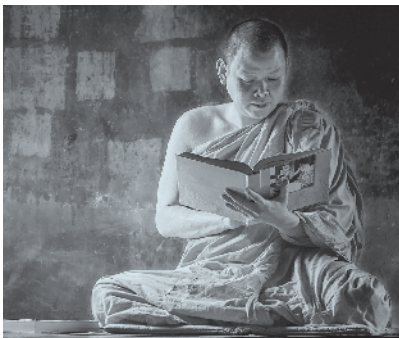


Inkl. vieler Übungen mit
Großmeister Shi Yan Liang,
einem Shaolin Mönch
aus China!

Führen mit der Shaolin-Strategie

Von der inneren Ruhe zur äußeren Stärke



Zielgruppen

- > Fach- und Führungskräfte aller Branchen und Bereiche
- > Teamleitung
- > Projektleitung
- > Gruppenleitung
- > Vorstand/Geschäftsführung
- > Mitarbeiter/-innen, die Führungsverantwortung haben

Referenten

Robert Egger

(Veranstaltungsleiter)

Träger der Vollmacht des Shaolin Tempels, Berater und Trainer für Persönlichkeitsentwicklung, Zeit- und Energiemanagement sowie Umgang mit Stress.

Großmeister Shi Yan Liang

ist Mönch der 34. Generation des Shaolin Klosters in China, Energie-, Motivations- und Bewusstseinstrainer für Führungskräfte und Leistungssportler.

Profitieren Sie von der einzigartigen Kombination aus uraltem asiatischem Wissen und moderner Leistungspsychologie

- > Selbstführung zum Aufbau innerer Kraft und Energie
- > Führungsstärke steigern durch innere Ruhe und Gelassenheit
- > Mentale Blockaden überwinden
- > Geistige Klarheit – Wie Sie in schwierigen Situationen überzeugen
- > Konzentration auf das Wesentliche
- > Wahre Größe zeigen, ohne Macht auszuüben
- > Wie Sie vorhandene Energiepotenziale voll ausschöpfen
- > Die Balance zwischen Beruf und Privatleben – Wie Sie noch mehr innere Zufriedenheit erreichen

Erfahren Sie,
wie viel Energie
in Ihnen steckt!

Zielsetzung der Veranstaltung

Bereits Jahrhunderte lang nutzen die Shaolin Mönche aus China körperliche und mentale Techniken, die ihre Leistungsfähigkeit auf körperlicher und geistiger Ebene enorm steigern. Sowohl am Arbeitsplatz als auch im Privatleben sind diese weltweit anerkannten Methoden anwendbar. In unserem Intensiv-Training lernen Sie diese wertvollen Techniken kennen. Erkenntnisse aus über 1.500 Jahre alter Tradition der Shaolin Mönche werden mit der modernen Leistungspsychologie verknüpft. Anhand zahlreicher Mental- und Körpertechniken erfahren Sie, wie Sie Ihre Energie ausschöpfen und diese gezielt für Ihre Führungsaufgaben einsetzen können. Sie lernen, wie Sie aus der inneren Ruhe neue Kraft schöpfen und Ihr persönliches Potenzial vollständig nutzen.

Termine

30. Juni bis 01. Juli 2020, Frankfurt/Main
14. bis 15. Juli 2020, München

> **Bewusstseins- &
Energietraining**

1. Tag 09.30 Uhr**Selbstführung zum Aufbau innerer Kraft und Energie**

- > Innere Kraft und Energie als Voraussetzung für Erfolg und Führungsstärke
- > Hektik erfolgreich kontrollieren, ohne in Stress zu verfallen
- > Energie sparen und verstärkt auf die Zukunft fokussieren

Führungsstärke steigern durch innere Ruhe und Gelassenheit

- > Innere Ruhe bewahren mit 4 Schritten der Shaolintradition
- > Natürliche Autorität erstrahlen lassen
- > Delegieren – Lassen Sie die Arbeit durch andere erledigen
- > Managen – Konzentrieren Sie sich auf Ihre wichtigsten Aufgaben
- > Potenzieren Sie Ihre Wirksamkeit

Geistige Klarheit für Ihre Führungsaufgabe

- > Vorhandene Glaubenssätze überdenken
- > Wie einfaches Denken eine effektive Kommunikation ermöglicht
- > Denkblockaden lockern und Lösungspotenziale freisetzen
- > Wirksam Denken und Kommunizieren
- > Situationen richtig einschätzen und managen

Führungsstrategien nach Shaolin und Maßnahmenplan

- > Szenarientechnik für Organisationen, Teams und Einzelpersonen
- > Aspekte erfolgreicher Strategien
- > Berücksichtigung von Zufälligkeiten als auch Berechenbarkeiten
- > Wirksame Maßnahmenpläne erstellen und umsetzen

17.30 Uhr Ende des ersten Tages

2. Tag 08.45 Uhr**Konzentration auf das Wesentliche**

- > Konzentration auf den Augenblick
- > Das Wesentliche erkennen – Setzen Sie die richtigen Prioritäten
- > Entschlacken Sie Ihre Organisation
- > Ziele klar definieren
- > Mit 3 Fragen klare Strukturen schaffen

Führen erfordert Gefolgschaft

- > Der Schlüssel zum Geheimnis guter Führung
- > Motivation – Die Logenplätze im Gehirn der Mitarbeiter besetzen
- > Mitarbeiter in 3 Schritten zu Spitzenleistungen führen
- > So steht Ihr Team hinter Ihnen
- > Was Haltung mit Führung zu tun hat
- > Selbstmotivation bei Mitarbeitern erfolgreich auslösen

Energiematrix: Fordern und Fördern

- > Energiepotenziale Ihrer Mitarbeiter freisetzen
- > Stolpersteine erfolgreich eliminieren

Die Balance zwischen Beruf und Privatleben

- > Noch mehr innere Zufriedenheit erreichen
- > Kraftquellen erschließen
- > Wie Sie über den Dingen stehen
- > Körperliche Fitness und Entspannung

Mit wertschätzender Führung zum Erfolg

- > Wahre Größe zeigen, ohne Macht auszuüben
- > Mitarbeiter ohne Kampf auf Ihrer Seite haben
- > Ein positives Arbeitsklima schaffen
- > Lassen Sie Ihre Mitarbeiter wissen, dass sie hervorragende Arbeit geleistet haben

Das Feuer der Begeisterung als Antriebskraft nutzen

- > Höchstleistungen bei Mitarbeitern freisetzen
- > „Sich Gedanken machen, um zu gewinnen“ und nicht „sich um den Gewinn Gedanken machen“
- > Die Schlüssel zu erfolgreicher Motivation mit der Shaolin-Strategie

16.30 Uhr Ende der Veranstaltung und Verabschiedung

Anmeldung**Fax 06 11 / 2 36 00 60**

Ja – ich nehme teil:

2-Tage Intensiv-Seminar:**„Führen mit der Shaolin-Strategie“**

- 30. Juni bis 01. Juli 2020, Frankfurt/Main
Mercur Hotel & Residenz Frankfurt Messe, Telefon: 0 69 – 7 92 60
- 14. bis 15. Juli 2020, München
Mercur Hotel München Neuperlach Süd, Telefon: 0 89 – 63 80 00
- Bitte korrigieren Sie meine Anschrift wie unten angegeben

1. Name Vorname
Position Abteilung
E-Mail
2. Name Vorname
Position Abteilung
E-Mail
Firma
Straße Postfach
PLZ Ort
Telefon -fax
Datum, Unterschrift
Rechnung an [Name, Abteilung]
Straße Postfach
PLZ Ort

> Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt € 1.795,- zzgl. MwSt.
Enthalten sind: Tagungsgetränke, Pausenkaffee, Mittagessen sowie eine Dokumentation. Bei Teilnahme von mehreren Mitarbeitern desselben Unternehmens gewähren wir ab dem dritten Teilnehmer einen Preisnachlass von 15 % für diesen und jeden weiteren Teilnehmer. Ein Rücktritt vom Vertrag hat schriftlich zu erfolgen. Die Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist kostenlos, evtl. geleistete Teilnahmegebühren werden im vollen Umfang rückerstattet. Bei Stornierung der Anmeldung ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 30 % der Teilnahmegebühr fällig, bei Stornierung der Anmeldung oder bei Nichterscheinen sind 100 % der Teilnahmegebühr zu zahlen. Das Nichterscheinen des angemeldeten Teilnehmers gilt als Absage. Eine Vertretung des gemeldeten Teilnehmers ist selbstverständlich kostenlos möglich. Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet unter www.excellence.de/agb.

> Hotelübernachtung

Im Seminarhotel steht für Teilnehmer ein begrenztes Zimmerkontingent zu Sonderkonditionen zur Verfügung. Bitte nehmen Sie die Zimmerreservierung direkt im Seminarhotel unter dem Stichwort „WEKA Akademie“ vor.

> Über excellence

Das Excellence Managementforum ist eine Marke der Weka Akademie GmbH, die zu den führenden deutschen Anbietern im Bereich der Weiterbildung von Fach- und Führungskräften gehört.

> Hinweis zum Datenschutz

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten entsprechend unserer Datenschutzerklärung (www.excellence.de/Datenschutz). Sie können der Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per E-Mail an daten-schutz@excellence.de widersprechen.

So melden Sie sich an

> Fax: 0611 / 2 36 00 60

> E-Mail / Info-Telefon
anmeldung@excellence.de
0611 / 2 36 00 70> Post
Excellence Managementforum,
eine Marke der Weka Akademie GmbH
Friedrichstraße 16-18, 65185 Wiesbaden